

2月22日-23日
2016年

れいにこさん新聞



かしこい暮らしのコツをお届け!

あなたの
節電- 快適 + 健康 生活を応援します!

コレ! 歌おう

(ヨラ足元を見つづらん
これがあなたへの道
ほら前を見つづらん
あれがあなたの未来)

①ひくひくたくさん(優しく)
愛を抱いて歩みを振り返して
あの時(まだ)幼く意味など知らない
さん(私の手を握り)
一緒に歩んできて

夢はいつも空高くあそから
届かなくて怖い(たけど)島、飛行機の
自分の物語だからこそ あきらめたくない
不安にはると手を握り
一緒に歩んできて

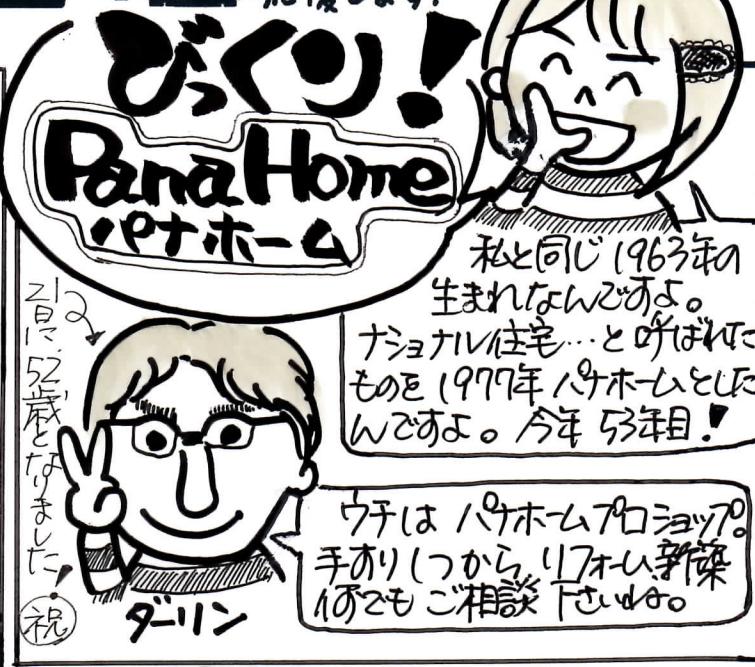
この優しさと時に(み)嫌がり
離れて(?)へ素直になれない
※を歌います♪

1年間で6ヶ月以下にならないと(?)
10万円罰金を自分に課して(笑)

エッグスラット

毎朝5:30~
歩きながら

お店をあへしたいこへしたい…と夢や方向性を語り合った。街の電器屋さんはお客様の床下屋根裏、あらゆるお部屋に入れ87ヵ所エッショナーナ取替(?)する。電化製品をお売りしたり修理の手助けで「ガス・水道の不具合もサポートします。お金と食品のアレコレの取り引きが「ない」だけで一度ご相談頂ければお役に立てると思います!」「コストがへんてこ!」「コストがほかれ来た!」「ここにコンセント欲しい!」お部屋をもう少し明るくしたい、「ガスから電化にしたい!」「お見直りしますよ~!お車を下さる。インフルエンザや花粉症にもお気をつけ、お風呂で貰いたらと思います。



私と同じ1963年の
生まれなんですよ。
ナショナル住宅…と呼んでいた
ものを1977年パナホームとした
のです。今年53年目!

ウチはパナホームプロショップ。
手作り(つから)り(つくり)新築
1戸でもご相談下さい。

ロサンゼルスの方々が朝食で
食べなさうですよ。流行して
(年程)です。簡単ですよ。

- ・じゅがんも2コ・玉子2コ
- ・牛乳お玉(1/2杯(60ml))
- ・生クリーム 大1~2
- ・バター 大1

①じゅがんを洗いぬけに: フィヨン 小1
ままでふんわりラップして600Wで8分。(蒸らし3分)

②①をつぶしながら、牛乳・生クリーム・バター・フィヨン
混ぜ混ぜます。(フィヨンはなくともイイ)

③塩・こしょうして混ぜます。器に入れ2.玉子を割り
入れ、アヒ一夜干をかぶせ、10分湯せんにかけて。

新聞みたよ~

ってお電話ください

おじいちゃんとおばあちゃんに
優しい電器屋さんです

たけしたでんか

茨木市星見町12の30

072-632-5820

9:00~20:00

(水曜定休です)

担当: 竹下礼子