

4月11日・12日

2016年

れいにさん新聞



かしこい暮らしのゴツをお届け!

あなたの **節電** * **快適** + **健康** 生活を応援します!

まだまだ耳慣れぬ
テーマ曲 歌詞を
読んでは

花束を君に

普段からメイクしない君が
薄化粧した朝
始まりと終わりの狭間で
忘れぬ約束をした

花束を君に贈ろう
愛おしい愛おしい
どんな言葉と並べても
真実にはほらないから
今日は贈ろう赤色の花束を君に

と歌う
君と産子には足りないから
今日は贈ろう赤色の花束を
君に

「ととやせん」(あ. 鶏)
暮らしの手帖の創業者
大橋鎮子(しおん)さんと
花森玄治(やまじ)さんが
モデルです。大橋さんは
2013年の3月まで
妊娠中!

味つけ冷凍おかず

梅干しは たっぷり
めんつゆ(ストリート) 大2
オリーブ油 大1

ムネ肉(2cm角)
〇〇〇〇〇〇



冷凍保存

もみもみ

エノキの袋(200g) 用意しましょう

- ① エノキの根元を切り、半分の長さにも。
- ② トースターの天板に、アルミホイルを敷き、エノキをたげ、軽く塩。
- ③ その上に、解凍した鶏肉を皮目を上にしのせる。(残った汁もかける)
- ④ オーブントースターで、10~12分焼く。
- ⑤ 青ねぎを散らす。

頑張ってます!



僕は、家族経営だから
信頼度も高く、
自分自身が職場を
気遣うのが、
のびのびです。
僕の名前で、早く
何かを納品して
何かを納品して
掛けた下さ、ネ。

礼子さんの世界

奥サマ研習会
に2.勉強
した。お掃除ロボットのルーロ。ピンク色の服を着
買いました。ダーリンから=家計でお(笑)タスクが
が水洗い出来る様になり。進化です。どうしても
足元に物を置いてしまう私。ルーロには邪魔。
だから、クセが直るか。苦肉の策(笑)直下型地震
の様は部屋が。ルーロの運動場になる日も近い!
お客様は、ルーロの様子を思わぬ♡
「おめえしようぞうぞう。可愛く、
賢いね」と言われてました。(笑)



新聞みたよ~

ってお電話ください

おじいちゃんとおばあちゃんに
優しい電器屋さんです

だけしたでんか

茨木市星見町12の30

072-632-5820

9:00~20:00

(水曜定休です)

担当: 竹下礼子