

4月18日(月)

2016年

れいにさん新聞



かしこい暮らしのグッズをお届け!

あなたの **節電** + **快適** + **健康** 生活を応援します!

ハクニスズキ

空を押し上げ
手を伸ばす君5月のこと
どうか来てほしい
水際まで来てほしい
つぼみをあげよう
庭のハクニスズキ
薄紫色の可愛い君のね
果てない夢がちゃんと
終わりますように 君と好きになんか
百年続きますように

この曲は
一青窈が
9.11発生時、ニューヨーク
に居た友人からのメールで
1週間書いた詞。
テロの恐怖を断つ
切り、最後の詞の音の
様に皆が原歌は
何のに...と書いた
ところ。
一青窈初(ひと)とよう(さん)は
山口県生まれ。この曲の時に
宮沢賢治の詩に感銘され、
読み書きを始めた
ところから、
一見の母。

味の素

鶏 手羽元 4本
オスターマス 大
砂糖 しょう油 ごま油 各大1
もみもみ
※砂糖と同量のだしやマーマレードもOKだよ!

▶ チンゲン菜を2株用意しましょう。

- ① チンゲン菜は根元を切り、茎は縦4つ割りに。
- ② フライパンに茎、葉の順に重ね、塩をふり、解凍した肉を乗せる。漬け汁もひき、中火に。
- ③ 煮立ったら弱火にして7分ほど10分蒸し煮する。
- ④ チンゲン菜を取り出し手羽元に煮汁をからめ、最後に白すりごまをふり完成!

この新聞は、長男が
の私が書いて、男性陣
が印刷に行ってくれます。
お母さんはほほは嫁。
あとは、バグレタイさんと
かに...こはなく(笑)
家族7人でキッチリと
ホステイングしてます。
カツガチの家務経営
和気あいあいと頑張っ
てます。気持ち悪く
中良しごの(笑)

私の義弟(48才)
の弟。直輝の父。

礼子さんの花見

皆さんお花見に行かれ
ましたか? 少し前ですがおかも日(水)の定休日に。
いつもの早朝ウォーキングを7時OPENのパン屋さん
に合わせ、ダーリンとパンを倉バから、モーニング
お花見でした。私の母校の東雲中の横で(笑)
パン屋さんには、魚川の新鮮や並びの「ぱん日和」。
カツサンドと、フルバーテニッシュを分けました。桜が
本当にうおピンクできれいだったので、亀岡方面への山
間部の桜、茨木山手台の桜...と大雨の前日にたっ
りと楽しめました。600種以上のどう。考吉は、700本
の桜を醍醐寺に植え、1998年に花見をしたと誇られます。

新聞みたよ〜

っってお電話ください
おじいちゃんとおばあちゃんに
優しい電器屋さんです
だけしたでんか
茨木市星見町12の30
072-632-5820
9:00~20:00
担当:竹下礼子
(水曜定休です)