

5月9日(日) 2016年

# れいこさん新聞



かしこい暮らしのゴツをお届け!

あなたの **節電** + **快適** + **健康** 生活を応援します!

⑥

8日は  
お日さしたか  
どうでしたか?

## おあさん

おあさん なあに  
おあさんえ いいにおい  
せんたくした おいじょ  
シャボンのあわ おいじょ

おあさん なあに  
おあさんえ いいにおい  
おしゆりした おいじょ  
たまごの おいじょ

「おあさん」は江戸時代の中流階級以上で使われていた。それ以外は「おあさん」



米国で女性運動家が夫や子どもが戦場に  
行くのを拒否しようとした。その女性  
は「おあさん」が教えた。白カーネーションを  
挿けたのが始まり!!

## 冷凍保存



もやし袋と梅干しツケ注意!

- ① もやしを洗い、木気を切る。
- ② 鍋に水200ml、もやしを入れる。
- ③ 梅干しとちぎった種ごと入れる。中火で煮立ったら、たらうおを入れる。
- ④ 再び煮立ったら弱火にし、7分ほど10分程蒸し煮する。
- ⑤ 青じこのせんたくを少しのせる。



スヤスヤしたい!



暑くなる前!

### エアコン大丈夫?

暑くなってきたら暖房から、しきよりの冷房へ。待て! フィルターとこい。本コリはないのか? 冷房が悪い原因の1つです。点検に行きましょう。

## 礼子さんの近況

GW(は。ど)

過ごされましたか? 私はずいぶんご飯の手当  
持参で、(泊朝食付 5,000円の東江ノリ  
旅行へ行きました。強風と、少し雨のハラス  
中を、太郎坊宮というパークスポットへ。天狗の力  
と信じる方がお鼻を舐り、ピカピカの置き物が  
下から歩くと、742段。強風のために、駐車場から  
短縮をしたけど...素晴らしい景色でしたよ。

## 新聞みたよ〜

ってお電話ください

おじいちゃんとおばあちゃんに  
優しい電器屋さんです

## だけしたでんか

茨木市星見町12の30

072-632-5820

9:00~20:00

(水曜定休です) 担当: 竹下礼子