Panasonic あなたの街の電気屋さん情報 PanaHome

5月16日・17日号
2016年

れいこさん新聞

かしこい暮らしのコツをお届け！

あなたの節電＋快適＋健康生活を応援します！

知床旅情

知床の岬に　ハマナスの咲く頃
思い出しておくれ　俺たちの事を
飲んで騒いで　丘に登れば
はるかクナシリに　白夜はあける

1960年に俳優の森繁の作詞・作曲。原曲は「オホーツクの舟唄」「徹子の部屋」の第1回放送の中でこのタイトルで唄ったそう。

ハマナスは、5月〜赤い花をつけるバラ科。まれに白花。
にゃははははははは…!!

斜里町町花は「ハマナス」この曲の歌碑のある「ラウス」と結ぶ国道334号の峠から「クナシリ」を見る事が出きる。でも白夜は見られないそう。

笑いは大切！

笑いは人類の特権。1回の笑いでガン細胞が100コも消えるそう。子どもは、1日に300〜500回笑う。大人は10〜15回に減少。1日15分笑うと、腹筋6回分。笑うと集中力も高まります。

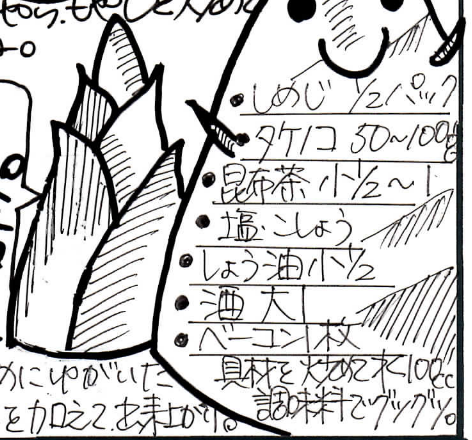
牛 味つけ冷凍おかず ⑦

- 牛焼肉用150g
- すりおろしりんご1/4コ
- 甘口たれ大2
- しょう油大1
- サラダ油大1
- にんにく小1/2

冷凍保存

▶玉ねぎやら、もやしと炒めて下さいね。

和風タケノコパスタ



- しめじ1/2パック
- タケノコ50〜100g
- 昆布茶小1/2〜1
- 塩、こしょう
- しょう油小1/2
- 酒大1
- ベーコン1枚

具材を炒めて水100cc 調味料でグツグツ。

少しかためにゆがいた100gのパスタを加えて、出来上がり。

礼子さんの近況

東近江2日目

ちゃんと、6時半〜八日市インター辺りを歩きました。そして早めにチェックアウトして、永源寺さんへ。新緑が、もうそれはそれは美しく。感激しました。そして、お風呂屋さんでのんびりと。お昼過ぎ〜百済寺（ひゃくさいじ）聖徳太子が建立に関わったとされるお寺です。樹齢430年の観音杉や鮮やかなシャクナゲ、名園喜見院（きけんいん）をうっとり愛でました。歴女な私にはタマラナイ旅行でした。2人して歩いているので、全く足も疲れ知らずのGWでした。

新聞みたよ〜ってお電話ください

おじいちゃんとおばあちゃんに優しい電器屋さんです

たけしたでんか

茨木市星見町12の30
072-632-5820
9:00〜20:00
(水曜定休です)
担当：竹下礼子