

6月6日・7日号

2016年

# れいこさん新聞



かしこい暮らしのゴツをお届け!

あなたの **節電** + **快適** + **健康** 生活を応援します!

きれいは必ずベスト10



- ①ニシ浜
- ②与那覇前浜
- ③はなの浜
- ④コンドイ
- ⑤浄土ヶ浜
- ⑥ニライ
- ⑦阿波連
- ⑧千里浜なぎサドライブウェイ
- ⑨北浜
- ⑩新が浜

海は広いほど大きな月がのぼるし 日が沈む  
海は大波 青い波  
ゆれてどこまで続くやら  
海にお舟を浮かぼし  
行くかたはよその国

▶海のない内陸県は47都道府県のうちいくつ?  
▶全2の県を答えられますか?(内陸県)  
▶①~⑤の海洋名はわかりますか?



## わがままが

自分のために怒る。相手のために叱る。  
最近、しつけの難しさからの事件ありまのね。言葉も刃物になります。友達・親子・夫婦間にもあてはまりまのね。コレ

おこる	い
感情的に 自分のために 怒りと勢いで 自分の言いたい様に 感情にまかせ 過去に焦点をあて	理性的に 相手のために 愛と勇気で 相手に合わせる様に 誠行錯誤しながら 未来を見ずえ

## 味つけ冷凍お好み

- ①アルミホイルを敷いた天板に、汁気と軽く絞った2cm幅の炊いたを並べる。間に余材のみの長袖を置く。
- ②オーブトースターで5分程焼き、サバにマヨネーズを小2ほどを塗り、さらに3~4分焼く。



- ・さば三枚おろし片身
- ・焼肉たれ大4
- ・にんにくペースト

## 礼子の近況

26日に住みか  
の地区の老舎  
バス旅行に、行って来ました。淡路島方面です。日本書  
古事記に記述ある「いざなぎ神宮」では夫婦の大楠  
にびくり。樹齢800~900年だそうです。197-を感じ  
ました。鳴門のうお潮(お上からは3回観た事あり  
ました)に。今回は、船で、お初めに。と、あちこ  
湯を覗きましたよ。写真(おイマイだったけど)笑  
少し熱心に観る。せや酔った父に、ハイハイアッスど  
クミアソフトクリームをオゴりました。おはなさん  
500円もとっても美味しゅうにためめしましたヨ

新聞みたよ~  
ってお電話ください

おじいちゃんとおばあちゃんに  
優しい電気屋さんです  
**だけしたでんか**  
茨木市星見町12の30  
**072-632-5820**  
9:00~20:00  
(水曜定休です) 担当:竹下礼子