Panasonic あなたの街の電気屋さん情報 PanaHome

6月20日・21日
2016年

れいこさん新聞

かしこい暮らしのコツをお届け！

あなたの 節電 快適 健康 生活を応援します！

あめふり

ああめふれふれ
もっとふれ
あめさんが
じゃのめでおむかい
うれしいな
ピッチピッチチャップチャップ
ランランラン

じゃのめは和傘。
今はビニール傘あるけど。
番傘とじゃのめ傘は全く違うのですヨ。お相撲さんも、様々な傘で場所入りされます。
番傘は、骨が太く柄が太めの竹が多い様です。
じゃの目は骨が細く、かがり糸で装飾的。柄が細く、黒塗りが多いです。

16日(木)に、千葉・幕張にて、幸之助の学校の卒業生内の明徳会キャンペーン表彰があり、父子で参加して来たんですヨ。
ななな～んと、息子来人は、お客様や団結した店の皆皆のお陰で「新人賞1位」を頂けました。800名程の先輩方や、同期生の前で事例発表という、お話をする機会を与えられ無事に10分間ですが終えた様です☺

牛もみもみ冷凍おかず (11)

- キュウリ(せんぎり) 2本
- 長ネギ(せんぎり) 4cm
- 豆板ジャン 小½～1
- めんつゆ・白いりゴマ
- うどん玉 2玉

牛・焼肉用 170g (塩少々ふる)
ごま油 大1
ポン酢しょうゆ 大3
白いりごま 大1

① うどんをゆがき、冷水にさらす。
② 牛肉を火を通し細切りにする。
③ 長ネギ・豆板ジャンをあえる。
④ きゅうりとめんを混ぜ、②を上に盛る。
⑤ めんつゆとゴマをかける。

2人

れいこさんの近況

少し前になりますが、4日に金沢百万石まつりを観て、5日にウォーキング大会に参加しました。お仲間でサンダーバードで現地入り。多くの外国人の中、利家公とお松の方のパレードも立ちんぼで観ましたよ。絵巻物の様で素晴らしかったです。楽天ポイントを貯めていたので、日航ホテルに泊まりました。20階から兼六園も観えて、ニュースでパレードの全容も確認。ゲストの壇蜜さんが真横を通られ、とてもイイ香りがしました(笑)夜に食べようと買ったお弁当…疲れて寝てしまい、朝食にとなりました。8時半に金沢駅で、お知り合いと待ち合わせ大会。

70歳手前のお母さんとお友達のお母さんと3人コースを歩きました。
準備体操をキチンとして、勇壮な太鼓の見送りでスタート。
浅野川→主計町(かずえ)→ひがし茶屋街→金沢城公園→街中を歩きゴール。
その日は、一万九千歩ほど歩いてました。
美味しいティータイムをおごって頂き、夕食もご一緒して、銘菓を買っても下さり、お別れは寂しかったです。
運営事務局にもお知り合いまして。

大阪は19名参加！

新聞みたよ～ってお電話ください

おじいちゃんとおばあちゃんに
優しい電器屋さんです

たけしたでんか

茨木市星見町12の30

072-632-5820

9:00～20:00
(水曜定休です)

担当：竹下礼子