

10月3日・4日

2016年

れいこさん新聞



かしこい暮らしのグッズをお届け!

あなたの **節電** + **快適** + **健康** 生活を応援します!

ひんき雲

白い坂道が
空まで続いていた
ゆらゆらかげろうが
あの子を包む
誰も気づかず
たこひと
あの子は昇っていく
何もおどろかない
さし舞い上がる

ひんき雲のよき見せると、次の日は秋を思わせる涼しい日になると言われています。たこひと消滅すると、刈坂の天気。



空に憧れて
空をのびたく
あの子の命は
ひんき雲

雲の名前って...

- 雲はできる高さや形で10種類に分かれます。
- おじ雲 (ハゲで掃いたおじいちゃん)
 - うろこ雲 / いし雲 / さば雲 (秋空)
 - かすみ雲 (空が白っぽく透明ではない)
 - ひんき雲
 - あま雲
 - 積雲
 - 入道雲 (積乱雲)

太平洋側 → 夏に雷や夕
日本海側 → 秋から冬に
アライヤヒょう

おじ雲・うろこ雲は、最も高い所に現れます。

ユージン・マースト
自死した友人の妻
歌ったと言われ
ロリータの衣装
言はるるらしい

礼子さんの近況

私たちが毎朝5:30~
歩くきつぱりとなった「栄光カフェ」がまたあります。
10/1(土)です。大阪水上バス淀屋橋港です。
中之島のビルの谷間から土佐堀川の向こうに生駒山
そこから朝日が昇る期間と限定カフェにさせていただきます。
それからの「ワーキング」年間でした。今年も行く所
ですよ。夏のワーキングは4:30~がベストと知った
り、9月中旬は5時は真暗(笑)季節を感じて
朝日も様々。コースもあちこちと開拓しましては
私は、先鋒橋を渡り、ネクス橋から橋の内...が大好きです。

PanaHome 見参

10月9日(日)

10:00 ~ 17:00 (大抵2丁目)

- ① キッチンカウンターと、作り置きのお惣菜・家電収納コーナーのスペースがゆったり。
 - ② 浴室がスライド式ドアでバリアフリー。
 - ③ 2階に家族それぞれの部屋。各2にクローゼットあり。
 - ④ 屋根裏収納あり。
- (興味ある方はお電話下さい)

味覇(ウェイパー)レシピ②

韓国式うどん

- 豚バラスライス (長さ3cm幅) 80g
- しいたけ 4枚 (うす切)
- キャベツ 2枚 (うす切)
- 冷凍うどん 2玉
- 溶き卵 2コ分
- ウェイパー 1杯
- 水 4cup
- 酒 大2

- (1) 鍋にAと豚を入れ弱火の中であらゆる。
- (2) しいたけ、キャベツ、うどんを加えて2分。少塩。
- (3) 溶き卵を加えてすぐに火を止める。最後に盛り付けにキムチを添える。

チラシみたよ~

ってお電話ください

おじいちゃんとおばあちゃんに優しい電気屋さんです

だけしたでんか

茨木市星見町12の30

072-632-5820

9:00 ~ 20:00

(水曜定休です)

担当: 竹下礼子