

11月28日(月)

2016年

れい子さん新聞



かしこい暮らしのゴツをお届け!

あなたの **節電** + **快適** + **健康** 生活を応援します!

あいたい

あいたい あいたい
誰よりもそばにいた
あいたい あいたい
愛して何処へゆく
あいたい あいたい
うつろ季節の中
あいたい あいたい
年月(とき)は止まったまま

私の笑顔が あなたの幸せだとしたら
前を見て生きようと 胸には決めたくて

あいたい あいたい
まぶたを閉じてみても
あいたい あいたい
浮かぶあなたの影
あなたの笑顔が 私が描いた未来なら
夢の中の思い出を 追いやつてみたいの
あなたと並んで歩いた春の日も
焦がれる日差し夏の日も

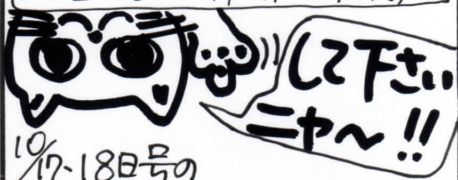


今話題の泣き歌
カンオケバートの
番組チャンネルの
林部智恵史さんの
泣き声にササ降は
涙? ...ださう。

味噌(ウエイパー)汁

- 豆腐ぬき塩井**
- ・木綿 1/2丁
 - ・長ネギ 3本
 - ・ゴマ油 大1
 - ・ウエイパー 1
- ①お豆腐150gは、ペーパータオルにくるみ10分水切り。
 - ②長ねぎは、青い部分をみじん切り。
 - ③ボウルに先おウエイパーとゴマ油で、溶く。溶けたら、長ねぎを入れる。
 - ④お豆腐を入れて、くあす。
 - ⑤ご湯の上に乗せて、お味上がり。
- ※野菜が高いので、安い時に買い、冷凍です。

スーパーのワゴン...まるとく市場や休日で1番にそこに行く私です(笑)



10/17-18日号の「あいう体操」や、今月内の簡単な体操。続ける事が大切。寒くなると身体がこわばります。体の中から温めて健康にです♡

思い出責めでも
一人虚しく
星空見上げて語るに秋の日も
二人で凍えた冬の日も
幸せも背負って生きていきます
あいたい あいたい
じりさばにいた
あいたい あいたい
落して永遠(とわ)とゆく

礼子さんの近況

16日(木)の
カラオケの
イベント後、高松入り。ネットでは「狭い・暗い・愛想ナシ」と酷評のホテルでしたが、夏得アランで、早めにとり、朝食付に2. 2人で 6980円(笑)お財布に安心(暑いホテルアラン♡)で、な〜んと「お2人だと通常狭いお部屋であが、やっぴい、トリプルどうぞ。」と、少しおとなしそうなオバ様のフロント。にっこりとお声を掛けてくれました。な〜んと「愛想ナシじゃいっしょん!」朝食も11枚6枚切の我が家より厚いトースト(笑)サマバツ。ヨーグurt・ハム・ゆで卵と大満足な高松ターミナルホテル。駅から、とまじくでした〜。

チラシみたよ〜 ってお電話ください

おじいちゃんとおばあちゃんに
優しい電器屋さんです
だけしたでんか
茨木市星見町12の30
072-632-5820
9:00~20:00
(水曜定休です) 担当: 竹下礼子